

# MI MEDICINA: CLOZAPINA - Guía de Seguridad Diaria

Esta guía resume el protocolo de seguridad para el uso de clozapina, centrándose en la estabilidad clínica y el monitoreo de neutrófilos (ANC). Explica la necesidad de análisis de sangre periódicos para prevenir riesgos hematológicos y define las acciones inmediatas ante signos de alarma físicos.

## FUNDAMENTOS Y LA REGLA DE ORO



### ¿Para qué sirve?

Ayuda a controlar síntomas y a mantener estabilidad; no la suspendas sin indicación médica.



### La Regla de Oro: Sangre

Requiere análisis periódicos para detectar riesgos a tiempo; nunca te saltes tus controles.

## SEMÁFORO DE NEUTRÓFILOS (ANC)



### BIEN

ANC  $\geq$  1500/ $\mu$ L: Sin riesgo. Continúa con tus controles habituales de laboratorio.

### ATENTO

ANC 1000–1499/ $\mu$ L: Precaución. Contacta a tu médico hoy y repite el laboratorio.

### ALTO

ANC  $<$  1000/ $\mu$ L: Peligro. Ve a urgencias de inmediato o sigue instrucciones médicas.



## ALERTAS DE URGENCIA



### Signos de Infección

Fiebre (calentura), dolor de garganta fuerte o debilidad extrema.



### Alerta Cardiovascular

Dolor en el pecho o latidos muy rápidos incluso estando en reposo.



### Problemas Digestivos

Estar 3 días sin ir al baño o dolor abdominal fuerte sin poder obrar.



# CLOZAPINA – Guía de Seguridad (continuación)

Esta sección ("Cara B") complementa la información médica técnica con reglas de oro sobre la adherencia y consejos de estilo de vida que impactan directamente en la eficacia del fármaco y la reducción de efectos secundarios comunes como el estreñimiento o la sialorrea.



## ¡OJO! LA REGLA DE LOS 2 DÍAS

Si dejas de tomar clozapina por 2 días o más, **NO** la reinicies por tu cuenta. Llama a tu médico: puede requerir reinicio gradual.

**Acción inmediata**  
Llama o manda un mensaje a tu equipo de salud hoy mismo si interrumpiste la dosis.

## Cuidados Diarios (Dieta y Hábitos)



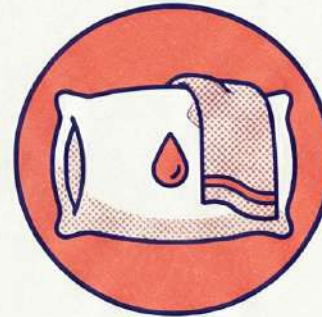
### Tabaquismo y Medicación

Si fumas o dejas de fumar, avisa a tu doctor. El humo cambia la cantidad de medicina en tu sangre.



### Agua y Fibra

Toma mucha agua y come frutas/verduras para mantener una digestión regular y evitar el estreñimiento.



### Descanso y Salivación

Si tienes mucho sueño o babeas al dormir, usa una toalla en la almohada (es un efecto común).

## Seguimiento y Contactos

### Checklist rápido diario

- Tomé mi dosis como se indicó.
- Tengo fecha de mi próximo análisis.
- He ido al baño en los últimos 1–2 días.
- Si tuve fiebre/dolor de garganta/debilidad: pedí ayuda.

## Información de Contacto

Concepto	Espacio para completar
Teléfono del Doctor	
Hospital de Urgencias	
Próximo laboratorio	Fecha: _____

**Nota de cierre:** Lleva siempre esta hoja a tus consultas. Si algo no te cuadra, prioriza contactar a tu equipo de salud.